

# «Kräuterfee» mit Leib und Seele

Lilian Meier hatte schon immer ein Flair für Kräuter und Gräser. Morgen eröffnet sie die erste Winterthurer Kräuterei.

Mit der Einweihung des Ladens an der Unteren Kirchgasse erfüllt sich Lilian Meier einen lange gehegten Traum. «Heilpflanzen waren für mich schon immer ein Thema», sagt sie. Eigentlich habe sie sich auf Heilpflanzen spezialisieren oder Tier-Heilpraktikerin werden wollen. Sie stiess jedoch immer wieder auf Hindernisse.

## In Deutschland studiert

Lilian Meier erwarb ihr breites Wissen über Kräuter und Pflanzen an der Heilpflanzenschule im Freiburg im Breisgau. Die Idee, ein eigenes Geschäft zu eröffnen, kam auf, als die Schneeberg-Drogerie schliessen musste. «Dort deckte ich mich jeweils mit Produkten ein. Nachher war es nicht mehr so einfach, das zu erhalten, was ich eigentlich suchte», erklärt Lilian Meier.

Da sie über keine entsprechende Bewilligung verfügt, darf sie in ih-

rer Kräuterei keine medizinischen Heilkräuter verkaufen. Deshalb hat sie sich vor allem auf die Kräuterküche sowie Bio-Produkte spezialisiert. «Die Kräuterküche ist wesentlich vitaminreicher als die herkömmliche Art zu kochen», sagt die Ladenbesitzerin.

Lilian Meier und ihr Team – das aus insgesamt sieben Personen besteht – bieten auch allerlei Ausgefallenes an. So können Kundinnen und Kunden beispielsweise Blumenbutter, Gewürz-Marzipan oder Gänseblümchen-Brötchen kaufen. Angeboten werden aber auch Spezialitäten wie Bio-Bergkräutertee. Abgerundet wird das Angebot durch Kräutergestecke und allerhand Fachliteratur.

## Die Natur näherbringen

Lilian Meiers Ziel ist es, denn Leuten die Natur und ihre Schätze näher zu bringen. So wird ab Juni jeden zweiten Dienstagabend ein Workshop zu einem bestimmten Thema angeboten. Zudem bietet Lilian Meier Kräuter-Führungen auf dem Heiligberg an.

*psp.*  
Eröffnung der Kräuterei von Lilian Meier ist am 11. Mai. Das Geschäft hat von 10 bis 21 Uhr offen. Infos: [www.kraeuterei.ch](http://www.kraeuterei.ch).



Lilian Meier weiss sehr viel über die Kräuterküche.